

デービー精工 健康経営活動

健康診断・特定保健指導実施率および健康づくり目標値

【定期健康診断】

	2024年度実績	2025年度目標	2025年度実績
定期健診受診率	100.0%	100.0%	100.0%

【特定健診・特定保健指導】

	2024年度実績	2025年度目標
特定健診受診率	99.7%	100.0%
特定保健指導実施率	95.7%	100.0%

【健康づくり目標値：適正な生活習慣を有する者の割合】※MHP健康調査結果

項 目	評 価 基 準	2024年度 実績	2025年度 目標	2029年度 最終目標
食 事	食事の量と質のコントロールができている人の割合	15.1%	17.0%	21.0%
運 動	息が弾み、汗をかく程度の運動を毎週行っている人の割合	26.0%	27.0%	31.0%
	1日平均8,000歩以上歩いている人の割合	29.5%	31.0%	35.0%
睡 眠	良質な睡眠を得るための行動ができている人の割合	45.7%	47.0%	51.0%
歯の手入れ	1日3回歯の手入れをしている人の割合	11.4%	13.0%	17.0%
	定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合	49.7%	51.0%	55.0%
喫 煙	喫煙しない人の割合	65.9%	67.0%	71.0%
飲 酒	節度ある適度な飲酒[1日平均2ドリンク以内]ができている人の割合	82.5%	84.0%	88.0%