

## デービー精工 健康経営活動 健康診断・特定保健指導実施率および健康づくり目標値

### 【定期健康診断】

	2025年度目標	2025年度実績	2026年度目標
定期健診受診率	100.0%	100.0%	100.0%

### 【特定健診・特定保健指導】

	2024年度実績	2025年度目標	2026年度目標
特定健診受診率	99.7%	100.0%	100.0%
特定保健指導実施率	95.7%	100.0%	100.0%

### 【健康づくり目標値：適正な生活習慣を有する者の割合】※MHP健康調査結果

項目	評価基準	25年度目標	25年度実績	26年度目標	2029年度最終目標
食 事	食事の量と質のコントロールができていない人の割合	17.0%	17.7%	18.0%	21.0%
運 動	息が弾み、汗をかく程度の運動を毎週行っている人の割合	27.0%	25.3%	28.0%	31.0%
	1日平均8,000歩以上歩いている人の割合	31.0%	29.1%	32.0%	35.0%
睡 眠	良質な睡眠を得るための行動ができていない人の割合	47.0%	50.9%	52.0%	55.0%
歯の手入れ	1日3回歯の手入れをしている人の割合	13.0%	10.3%	14.0%	17.0%
	定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合	51.0%	50.7%	52.0%	55.0%
喫 煙	喫煙しない人の割合	67.0%	67.4%	68.0%	71.0%
飲 酒	節度ある適度な飲酒[1日平均2ドリンク以内]ができていない人の割合	84.0%	81.4%	85.0%	88.0%